



ruth cohn  
institute for **TCI**  
international

*The art of leading*

## **RCI-NEWS**

**RCI-international**

**Nr. 1/17**  
**Februar 2017**

Below you will find the bilingual edition of the RCI-NEWS.  
Im Folgenden finden Sie die zweisprachige Ausgabe der RCI-NEWS.

Dear Members and Friends of RCI-international,

Enclose please find the first RCI-NEWS issue in 2017.

As usual, each contribution will be published in at least two languages.

For the current issue we are using a new format, since we received feedback concerning poor readability.

From now on, the RCI-NEWS will start with the English text followed by the German version.

Please send us your feedback, suggestions and contributions with special attention to the new format.

### **The current issue of RCI-News focuses on the following topics (page 2-6):**

- Book presentation – a successful forum day
- How to support little survivors who fled from war and violence
- TCI – Training for Young Adults
- Two new Indian graduates in the Teaching Staff for RCI India

Yours, Martina Bürster

[office@ruth-cohn-institute.org](mailto:office@ruth-cohn-institute.org)

Liebe Mitglieder, Freundinnen und Freunde des Ruth Cohn Institutes for TCI-international,

anbei die erste Ausgabe der RCI-NEWS in 2017.

Wie bisher wird jeder Beitrag in mindestens zwei Sprachen erscheinen.

In dieser Ausgabe wollen wir ein neues Format ausprobieren, denn es erreichten uns Rückmeldungen bezüglich der Lesbarkeit.

Es wird daher von nun an zunächst die englische Version und im Anschluss von Seite 7-10 die deutsche Version aufgeführt.

Wir bitten wie immer um Rückmeldungen, Anregungen und Kritik, mit besonderem Blick auf das neue Format.

**Themen der aktuellen Ausgabe sind (Seite 7-10):**

- Buchpräsentation – ein gelungener Forumstag
- Kleine, verwundete Überlebenskünstler unterstützen
- TZI-Ausbildung für junge Erwachsene
- Zwei neue indische Graduierte im Teaching Staff for RCI India

Ihre/Eure Martina Bürster

office@ruth-cohn-institute.org

---

**Book presentation – a successful forum day**

Many empty chairs in the lovely baroque hall in the Bildungshaus St. Martin in Bernried on lake Starnberg. Tense expectation on the Forum TCI „The creation of group processes with TCI “on Nov.19<sup>th</sup> 2016 . . .



Basis for the day was the same titled book that Angelika and Eike Rubner have written and published and which they presented and explained.



How this book has been „brought to life “they showed impressively and full of humor by this sketch

It stayed lively the whole day, because the contents were presented with the help of plenary sitting, seminar papers and discussion, practice, role play, pantomime and sculpture.

People were reading, consulting and adding to others...

The 46 participants got a good impression about the contents of phases of groups as well as the interaction between management and group processes.



Angelika and Eike Rubner spoke about their long lasting experiences with the leading of groups. They proposed the discussion with the participants: „is the knowledge of the different phases of a group helpful for you as group leaders? “

At the end of this day – far too short – the board of TCI Munich handed flowers and two „Dreamcatchers“ to Angelika and Eike for a good sleep and lovely dreams . . .



Stimulating conversations and the reunion with people „long no see “during the breaks . . . the farewell from Bernried was sometimes really difficult.

Karin Feige und Brigitta Bogner, Board RCI Munich

---

### **How to support little survivors who fled from war and violence**

Trauma-sensible work with TCI for refugee children and their families



"I am neither all-powerful nor powerless. I am partially powerful."  
(Farau/Cohn, p. 379)

This sentence by Ruth C. Cohn I need every day facing all the actually cruel and dangerous developments in our "globes".

It's encouraging me to stay active, to make my decisions, to go forward in the certain part of the globe which is important to me and in which I am able to make the world a little better (s. [www.susannestein.de](http://www.susannestein.de)).

The sentence is also protecting me from desolation facing all these horrible things people do to people every day, especially to refugees in their countries, on the run and sometimes also in our country. (s. Dossier von act now).

I decided to be "partially potent" by helping refugee children (their parents and their supporters) coming to our country with a huge hope for a better life, but many of them with invisible wounds on their souls by terrible and often traumatic experiences.

Helping refugees, this was the focus of our 25 members and guests coming together for the so called "**Fachtag**", **a one-day-workshop, we host once a year in our region Hamburg and Schleswig-Holstein**. Last year it took place on the 11-5-2016. The title was "Signs of Promise" and right from the beginning everyone heard and felt that there was already a common base of commitment in the group. Everybody had already found a place to give the refugees a helping hand. And all of them wanted to know: How can I do even better? How can I use TCI? What do I have to learn on top?

So we started talking about traumatizing, about posttraumatic stress disorder, about the way to help people without being a therapist: respecting their situation, their needs, their fears - and their abilities!

TCI – developed by Ruth C. Cohn as a refugee herself – is in many aspects already a helpful approach to work with people who suffer from traumatic experiences: the axioms, the postulates, the way of paying systematically attention to the individuals, to the process in the group, to the globe is a very good foundation for an education that respects the abilities and the fears of persons as well.

And in my opinion we nowadays need only two supplements to really develop a trauma-sensible approach to work with those wounded people in a very helpful way. It's some basic knowledge about trauma and a new reflection about the way we express our empathy. It was helpful until now and is to be modified now as well. So we really can help the little (and also adult) survivors to find a new home in the new globe of Germany and start a new life with joy in their hearts. (The third supplement that is needed as well is more competence in intercultural characteristics – but this was too much for a one-day-workshop.)

In this workshop the participants discovered new possibilities to understand the refugees they meet, to help and to be more successful in their difficult work themselves. At the end the participants felt "strengthened", "satisfied" und somehow "lighter". This work will be continued.

Further information: <http://www.rci-hh-sh.de/newsdetail/tzi-fachtag-2016-hoffnunszeichen-setzen.html>

Susanne Stein, RCI Hamburg / Schleswig-Holstein

---

### **TCI – Training for Young Adults**

Some figures:

Basic Training Course for Young Adults (BT) -

„Living Leadership – Based on a Method“- Round 24 closed in March 2017.

The demand for this training is as high as ever.

Thanks to the voluntary collaboration of a great many instructors and instructors-in-training we are able to again start three Courses (BT 29 – BT 31) this year.

How to make use of FöVe's database:

member associations may contact former or present participants of BT who live in their region via FöVe (passing on information, invitations to any regional event, etc.).

Please contact FöVe-office, Karin Schwartz:

[foeve-kursverwaltung@ruth-cohn-institute.org](mailto:foeve-kursverwaltung@ruth-cohn-institute.org)

in case of any such enquiry, pointing out which specific data will be used for what purpose. Recently updated homepage:

[www.tzi-fuer-junge-erwachsene.org](http://www.tzi-fuer-junge-erwachsene.org) (German and English language)

Friedemann Küppers, Board FöVe, Association for Young Adults

---

### **Two new Indian graduates in the Teaching Staff for RCI India**

The Teaching Staff for RCI India met in November last year, two days before the ILK. We welcomed Nishi Mitra from Mumbai and Motti Zachariah from Kottayam as new members. Together with Thomas Abraham, there are now a total of three Indian graduates in the Teaching Staff for RCI India.

See photo. *From left:* Matthias Scharer, Hans-Georg vom Berg, Nishi Mitra vom Berg, Christa Reppel, Karin Fritzsche, Daniel Boksa, Motti Zachariah, Bernd Krock.

*missing:* Thomas Abraham



Christa Reppel and Bernd Krock, Coordinators of the Teaching Staff for RCI India



## Buchpräsentation – ein gelungener Forumstag

Viele leere Stühle im schönen Barocksaal im Bildungshaus St. Martin in Bernried. Gespannte Erwartung auf das Forum TZI „Die Gestaltung von Gruppenprozessen mit der Themenzentrierten Interaktion (TZI)“

am 19. November 2016 ...



Grundlage für den Tag war das Buch, das Angelika und Eike Rubner verfasst und veröffentlicht haben und dass sie an diesem Tag ausführlich vorgestellt und erläutert haben.



Wie es zu diesem Buch kam, zeigten beide eindrücklich und humorvoll mittels eines Sketches

Lebendig blieb es den ganzen Tag, da die Inhalte im Plenum und Kleingruppen mit wechselnden Methoden präsentiert wurden: Referat und Diskussion, Übungen, Fallarbeit, Rollenspiel, Pantomime und Skulptur.

Es wurde fleißig gelesen, beraten und beigetragen.

Die 46 Teilnehmer erhielten so einen Überblick über die Inhalte, über die von Rubners entwickelten Gruppenphasen als auch die Wechselwirkung zwischen Leitung und Gruppenprozess.



Angelika und Eike Rubner berichteten von ihrer langjährigen Erfahrung mit Leitung in Gruppen. Sie stellten die Frage zur Diskussion: Ist die Kenntnis über die verschiedenen Phasen einer Gruppe für euch als Leitung hilfreich? Zum Ab-

schluss des leider viel zu kurzen Tages überreichte der Vorstand des RCI München Blumen und zwei Traumfänger für Angelika und Eike, für einen guten Schlaf und angenehme Träume.



Anregende Gespräche und sich-wieder-sehen gestaltete die Pausen, sodass der Abschied am Ende des Tages von Bernried und den TZI Mitgliedern schwer fiel.

Karin Feige und Brigitta Bogner, Vorstand RCI München

---

### **Kleine, verwundete Überlebenskünstler unterstützen**

Trauma-sensible Arbeit mit TZI für geflüchtete Kinder und ihre Familien



„Ich bin nicht allmächtig, ich bin nicht ohnmächtig, ich bin partiell mächtig.“ Diesen Satz von Ruth Cohn brauche ich angesichts der derzeitigen Entwicklungen in den verschiedenen Schichten des Globes jeden Tag. Er ermutigt mich zum Handeln, zur Entscheidung, zum Engagement in einem Bereich, der mir wichtig ist und in den ich etwas einbringen kann (s. [www.susannestein.de](http://www.susannestein.de)). Er bewahrt mich vor Verzweiflung angesichts der Größe manchen Unglücks, dem man durch sein Engagement für Geflüchtete näherkommt (s. u. Dossier von act now).

Der Bereich, in dem ich meine partielle Gestaltungsmacht nutze, das ist die direkte und indirekte Unterstützung der geflohenen Kinder, die voller Hoffnung auf ein gutes Leben bei uns angekommen und doch auch von kleinen, großen und dramatischen seelischen Verwundungen gezeichnet sind.



Dass es ein gemeinsames Anliegen vieler Mitglieder und Gäste in unserer Region ist, Geflohenen zu helfen, wurde bei dem **Fachtag unserer Region Hamburg und Schleswig-Holstein am 05.11.2016 unter dem Titel „Hoffnungs-zeichen setzen“** schon in der Anfangsrunde deutlich. Jede und jeder der 25 Teilnehmenden hatte bereits einen individuellen Platz im Helfer-puzzle eingenommen, ein starkes und stärkendes Gemeinschaftsgefühl machte sich sofort breit. Wohltuend!

Auf dieser Basis beschäftigte sich die Gruppe mit dem neuen Basiswissen, das wir Pädagogen/innen und Unterstützer/innen jetzt alle brauchen, das Wissen über Traumatisierung, die Traumafolgen und den respektvollen, hilfreichen Umgang mit traumatisierten Menschen vor oder neben einer Therapie, die wiederum ganz anderes leistet. (Hinzu käme eigentlich noch notwendiges neues Wissen über interkulturelle Unterschiede, aber dieses Thema hatte an diesem einen Tag noch keinen Platz.)

Die TZI bietet mit ihren Kernaussagen in den Axiomen und Postulaten sowie mit ihrer systematischen Beachtung der einzelnen Personen, des Gruppengeschehens und des Globes schon eine sehr gute Basis für eine ressourcenorientierte und angstreduzierende Pädagogik. Mit zusätzlichem neuem Wissen und der Modifikation von bislang sinnvollen Routinen sowie einem neuen Blick auf Themen kann sie mit wenig Aufwand zu einer trauma-sensiblen Pädagogik werden: Sie hilft den kleinen Überlebenskünstlern dann, im neuen Globe bald ein emotionales Zuhause zu finden, in dem sie sich entfalten können.

Der Fachtag brachte für die Gruppe viele kleine konkrete Schritte in Richtung auf einen ressourcenorientierten und trauma-sensiblen Umgang mit Geflüchteten voran und wurde darum als „stärkend“, „hilfreich“ und „befriedigend“ erlebt. Diese Arbeit wird fortgesetzt. Weitere Infos:

<http://www.rci-hh-sh.de/newsdetail/tzi-fachtag-2016-hoffnungszeichen-setzen.html>

Susanne Stein, Graduierte in der Region RCI Hamburg/Schleswig-Holstein

---

### **TZI-Ausbildung für junge Erwachsene**

Zahlen: Im März 2017 endet die 24. Grundausbildung für junge Erwachsene „Gruppen leiten – und das mit Methode“. Die Nachfrage ist weiter sehr hoch. Dank der ehrenamtlichen Mitarbeit von vielen Lehrbeauftragten und GraduandInnen können wir in diesem Jahr wieder drei Durchgänge anbieten (29-31).

Nutzung der Datenbank des Fördervereins: Die Mitgliedsvereine können über uns junge Erwachsene, die in der Region wohnen und die bei FöVe die Grundausbildung absolviert haben oder gerade in der Grundausbildung sind, anschreiben (Weiterleitung von Informationen, Einladungen für Veranstaltungen, Treffen in der Region, Fachtage, MV etc.).

Entsprechende Anfragen mit der Angabe, welche spezifischen Daten zu welchem Zweck genutzt werden, richtet bitte an das FöVe-Sekretariat, Karin Schwartze:

[foeve-kursverwaltung@ruth-cohn-institute.org](mailto:foeve-kursverwaltung@ruth-cohn-institute.org)

Neue Homepage: [www.tzi-fuer-junge-erwachsene.org](http://www.tzi-fuer-junge-erwachsene.org) (in deutscher und englischer Sprache)

Friedemann Küppers, Vorstand Förderverein für Junge Erwachsene

---

### **Zwei neue indische Graduierte im Teaching Staff for RCI India**

Der Teaching Staff for RCI India traf sich im November letzten Jahres wieder an zwei Tagen vor der ILK. Dabei begrüßten wir Nishi Mitra aus Mumbai und Motti Zachariah aus Kottayam als neue Mitglieder. Zusammen mit Thomas Abraham gibt es jetzt insgesamt drei indische Graduierte im Teaching Staff for RCI India.

Siehe Foto. *Von links:* Matthias Scharer, Hans-Georg vom Berg, Nishi Mitra vom Berg, Christa Reppel, Karin Fritzsche, Daniel Boksa, Motti Zachariah, Bernd Krock.

*Es fehlt:* Thomas Abraham



Christa Reppel und Bernd Krock, Koordinatoren des Teaching Staff for RCI India